

LUNA INTERNAȚIONALĂ DE CONȘTIENTIZARE DESPRE CANCERUL DE SÂN

1 - 31 Octombrie 2019

În LUME cancerul de sân reprezinta în 2018



1/4 din toate cazurile de cancer
24,2% dintre femei au fost
diagnosticate cu cancer de sân
15% din totalul deceselor prin

cancer au fost prin cancer de sân

În EUROPA

* 33,5/100 000 - mortalitatea prin cancer de sân la femei (2015)

* 152,75/100 000 - incidența prin cancer de sân la femei (2014)

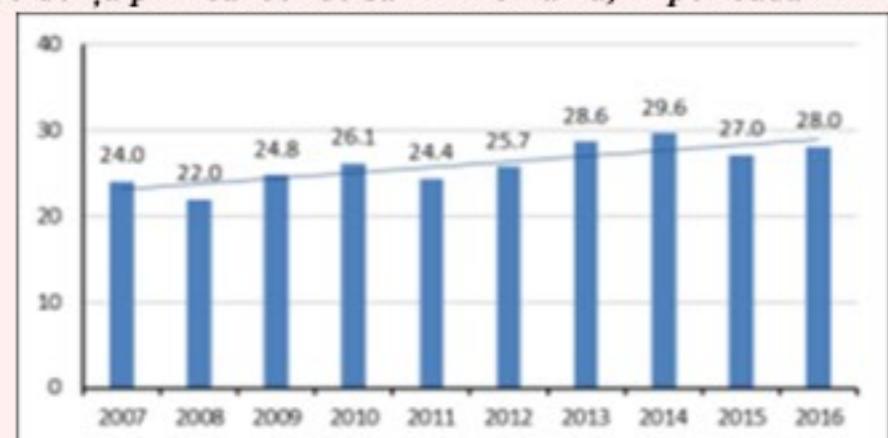
În ROMÂNIA

* 32,7/100 000 - mortalitatea prin cancer de sân la femei (2015)

* 75,65/100 000 - incidența prin cancer de sân la femei (2014)

* 17% - din totalul deceselor prin cancer la femei sunt prin cancer
sân (2014)

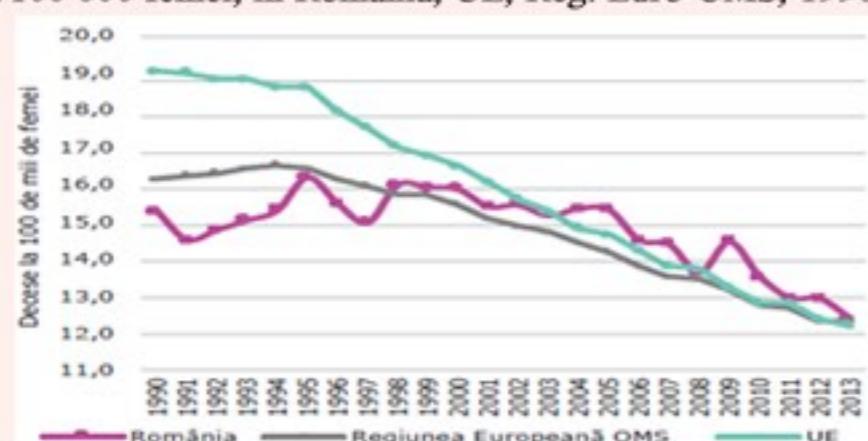
Incidența prin cancer de sân în România, în perioada 2007-2016



Incidența cancerului de sân în perioada 2007-2016 a variat între 24,0‰ locuitori în 2007 și 28,0‰ locuitori în 2016.

6,4 % dintre femeile din grupa de vîrstă 50-69 ani (reprezentând cea mai mică proporție din UE), au efectuat un **examen mamografic** în ultimii doi ani (2016).

Rata mortalității standardizate prin cancer de sân pentru vîrstă 0-64 ani/100 000 femei, în România, UE, Reg. Euro-OMS, 1990-2013



FACTORI DE RISC

* Istorici familiali

- cancer mamar diagnosticat înainte de 50 de ani sau cancer ovarian diagnosticat la orice vîrstă;
- cazuri de cancer mamar și ovarian sau cancer mamar bilateral sau multiplu apărute la aceeași persoană din familie indiferent de gradul de rudenie;
- prezența unui caz de cancer mamar la bărbat în istoricul familiei;
- existența unei mutații BRCA1 sau BRCA2 cunoscute în familie.

* Terapia hormonală de substituție mai ales în post-menopauză

* Lipsa unei sarcinii sau o primă sarcină tardivă

* Evitarea alăptării

* Fumatul

* Radiațiile la care a fost expusă în scop diagnostic sau terapeutic

* Obezitatea și sedentarismul

* Consumul de alcool în exces

* Vîrstă peste 50 ani

FACTORI PROTECTORI

• **Paritatea:** femeile care nasc înainte de 20 de ani au un risc de cancer mamar în-jumătățit față de nulipare sau de femeile care au avut prima naștere după vîrsta de 35 de ani.

• **Alăptarea:** pentru fiecare 12 luni de alăptare, reducere suplimentară față de scăderea de 7% pentru fiecare naștere.

• **Activitatea fizică și greutatea normală sau mai mică decât normal.**

Pentru că şansele de vindecare depind foarte mult de momentul diagnosticării, majoritatea țărilor europene au adoptat programe eficiente de depistare a cancerului de sân.

Screeningul organizat prin mamografie pentru populația feminină cu vîrste între 50 și 69 ani este recomandat de OMS pentru că în acest interval de vîrstă incidența este cea mai mare.

Anii de viață trăiți cu dizabilitate și pierduți prin deces prematur prin cancer de sân, la femei în România

2 779 femei mor anual prematur cu cancer de sân (80% din totalul deceselor prin cancer de sân).

În medie, de la descoperirea unui caz nou de cancer de sân pacientele trăiesc aproximativ 5 ani cu dizabilitate.

Aproximativ **6%** din totalul anilor de viață pierduți prin deces prematur la femei sunt doar din cauza cancerului de sân.

77,29% dintre femeile diagnosticate cu cancer de sân supraviuțuiesc cel puțin 5 ani de la diagnosticare.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SANATATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE
ȘI PROMOVARE STANZĂ DE SANATATE



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ BUCURESTI

Depistarea precoce a cancerului de sân crește șansa de supraviețuire cu o bună calitate a vieții.