

**18 mai 2019**

**ZIUA EUROPEANĂ**

**ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII**

***Să acționăm pentru un viitor mai sănătos !***

[*www.easo.org*](http://www.easo.org)

*europeanobesityday.eu*

**1** din **6** adulți din **UE** este **obez,**  respectiv 15,9% din populație, conform datelor anchetei prin interviu .I

**1** din **6** băieți de **7-9 ani** din **România** este **obez** (prevalența 14,9-14,7%) față de doar din 1 din 10 fete (prevalență 10,7-6,8%), conform obezității măsurateV .

**1** din **10** adulți din **România** este **obez,**  (prevalența 9,3%), conform datelor anchetei prin interviu.III







**1** din **5** fete de **7-9 ani**, din **România** este **supraponderală** (prevalența 18,1-17,7%) față de 1 din 6 băieți (prevalență 13-15,8%), conform supraponderalității măsurateV .

1din 4 adulți din **UE** este **supraponderal**, respectiv 35,7% din populație, conform datelor anchetei prin interviu.I

**1** din **2** adulți din **România** este **supraponderal,**  (prevalența 46,4%) conform datelor anchetei prin interviu.III







**1** din **4** băieți de **11-15 ani**, din **România** este supraponderal sau obez (prevalență 33,1-20,9%) fată de doar 1 din 6 fete (prevalență 14,1-9,8%) conform datelor autoraportateVI.

1% dintre tinerii între **15-19 ani** din **România** sunt obezi:, conform datelor anchetei prin interviu.I

**1** din **3** copii de 11 ani este supraponderal sau obez **în Regiunea Europeană OMS,** conform datelor autoraportate**.II**



Distribuția prevalenței obezității raportată de către medicii de familie pe judeţe în anul 2016 (la 100.000 de locuitori)IV







39,91-878,88

878,96-1311,1

1311,2-2143,3

2143,4-6154,04

**60%** dintre copiii din Regiunea Europeană OMS depistați cu supragreutate înainte de pubertate vor fi adulți tineri obezi.VII







MINISTERUL SĂNĂTĂȚII INSTITUTUL NAȚIONAL CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE SIGLA ȘI NUME DSP

 DE SĂNĂTATE PUBLICĂ PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU

**Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătăii - pentru distribuție gratuită –**

**BIBLIOGRAFIE**

**I.** European Health Interview Survey, 203/2016

<https://ec.europa.eu/eurostat/documents/2995521/7700898/3-20102016-BP-EN.pdf/c26b037b-d5f3-4c05-89c1-00bf0b98d646>

II.World Health Organization , The challenge of obesity, quick statistics

<http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/obesity/data-and-statistics>

III.Raportul Național al Stării de Sănătate a Populației, 2016

<http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2014/11/SSPR-2016-3.pdf>

IV. Monitorizarea inegalităților în starea de sănătate a populației României în anul 2016,

<http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/10/INEGALITATI-IN-STAREA-DE-SANATATE_2017.pdf>

V. Evaluarea stării de nutriţie a copiilor din ciclul primar conform metodologiei oms prin participarea la proiectul"European childhood obesity surveillance initiative (COSI)", Raport Național România 2017 <http://insp.gov.ro/sites/cnepss/wp-content/uploads/2018/06/RAPORT-NATIONAL-COSI-2017.pdf>

VI.HBSC – Raport de cercetare. Comportamente de sănătate la copiii și adolescenții din România. Studiu HBSC 2014/2015, <http://insp.gov.ro/sites/1/wp-content/uploads/2014/11/Raport-HBSC-Romania-bun.pdf>

VII.World Health Organization , Overweight and obesity –key facts,16 February 2016,

<https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>