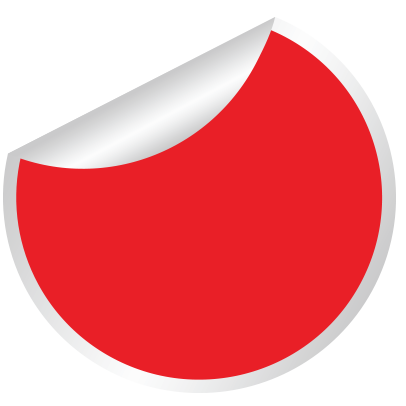
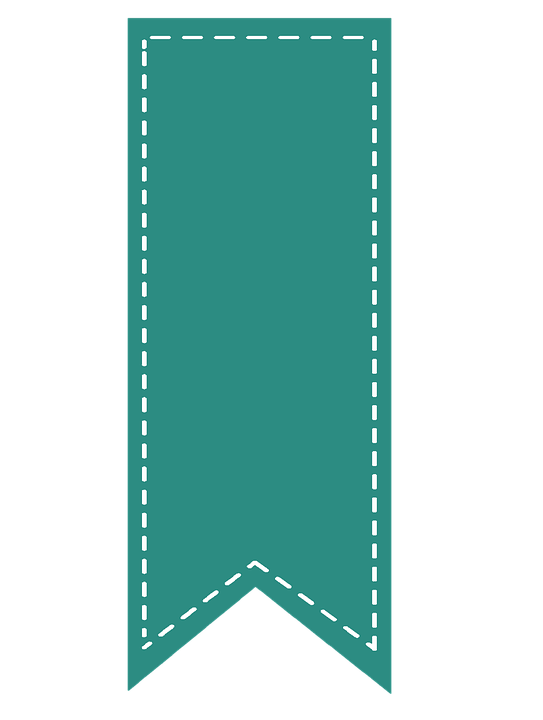
**Nu merită să riști!**

**Iunie**

**2019**



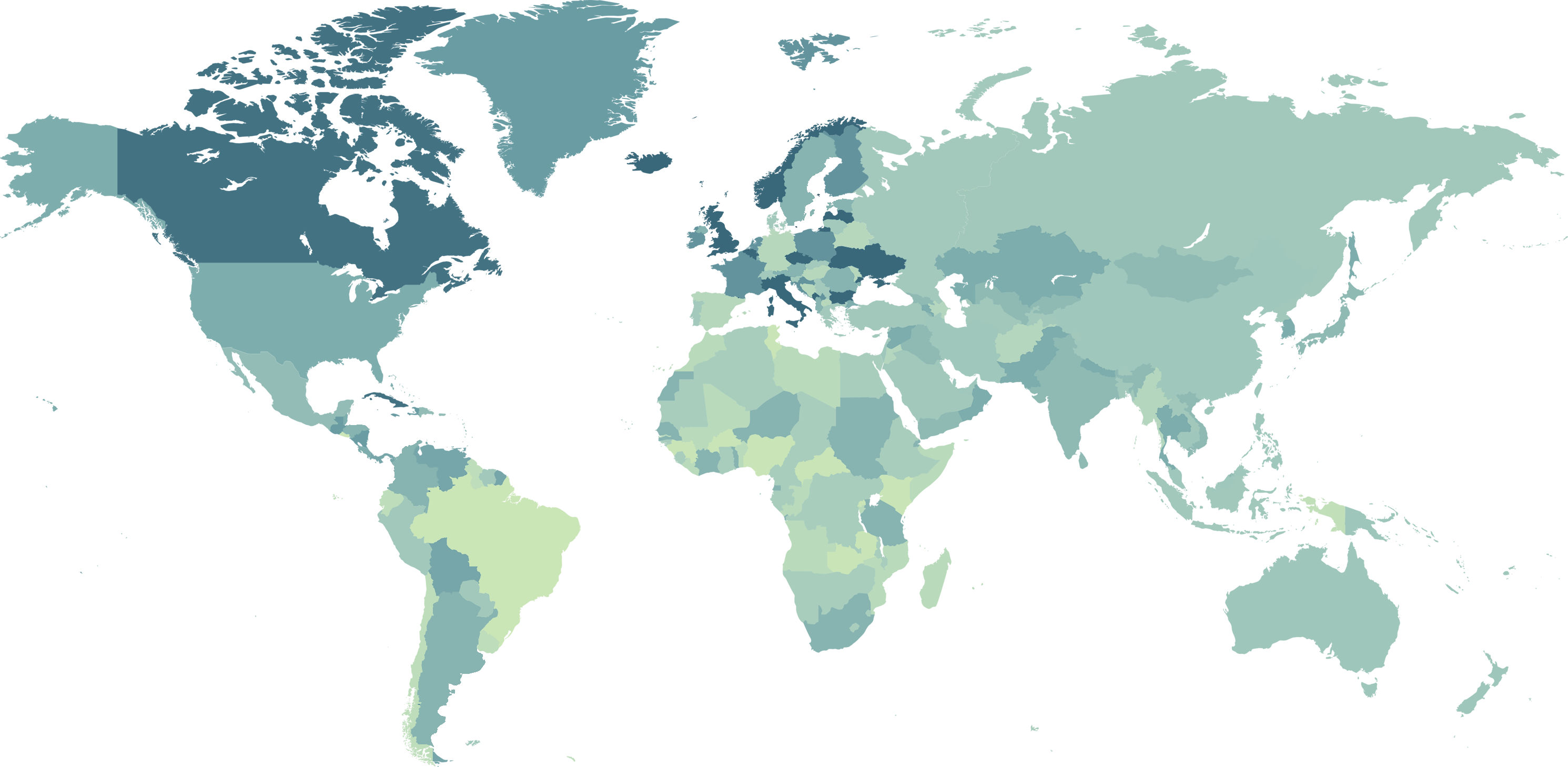


**Luna națională a informării despre efectele consumului de alcool**









Consumul de alcool (litri alcool pur/capita 15 ani +/an)[4]

**O unitate de alcool =**

**12 grame alcool pur**

Tinerii sub 18 ani și gravidele

**nu ar trebui să consume alcool!**

11,2 litri

Europa/UE







9,7 litri

America de Nord

**=**

**=**

6,6 litri

Asia de Est și Pacific

330 ml bere 125 ml vin 40 ml tărie

**Alcoolul la copii și tineri sub 18 ani**

**Alcoolul la gravide**

6,4 litri

GLOBAL

6,9 litri

America latină

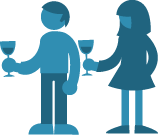
6,3 litri

Africa Subsahariană

10,6 litri

Australia

* **80%** din tinerii de 15-16 ani au consumat alcool cel puțin o dată în viață: 8 din 10 băieți, 7 din 10 fete[1]
* **35%** au un consum episodic excesiv (≥ de 5 porții la bărbați sau 4 porții la femei): 4 din 10 băieți, 3 din10 fete[1]
* **50%** au început să bea de la vâsta de13 ani: 6 din 10 băieți, 4 din 10 fete[1]



* **1 din 10** gravide consumă alcool[3]
* **20%** din acestea au un acestea consum excesiv[3]



consum alcool

**80%** din bărbați

**55%** din femei[4]

consum excesiv

**67%** din bărbați

**31%** din femei[4]

12,6 litri

**România**

**15 ani+**

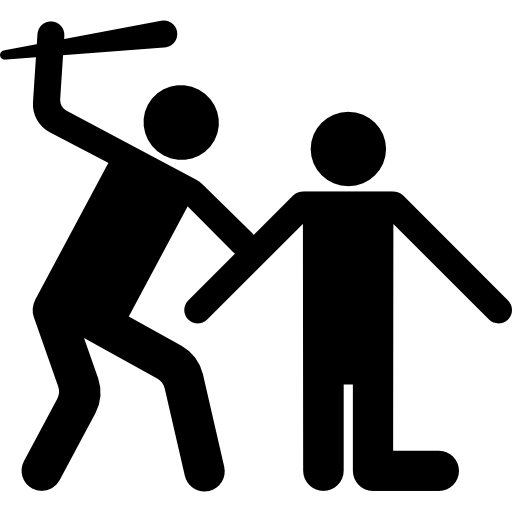
* **complicații** pe durata sarcinii

(moartea fătului, avort spontan, naștere prematură, greutate mică la naștere a nou-născutului)[4]

GLOBAL

ROMÂNIA







* **o treime** din decesele tinerilor de 11-15 ani se produc prin accidente rutiere datorate alcoolului[2]
* **12%** au probleme cu prietenii sau familia, rezultate slabe la școală[2]
* **8%** au comportamente de risc (sexual, delicvență, violență)[2]

Prevalența tulburărilor fătului datorate consumului de alcool în timpul sarcinii (la 10.000 locuitori) [4]

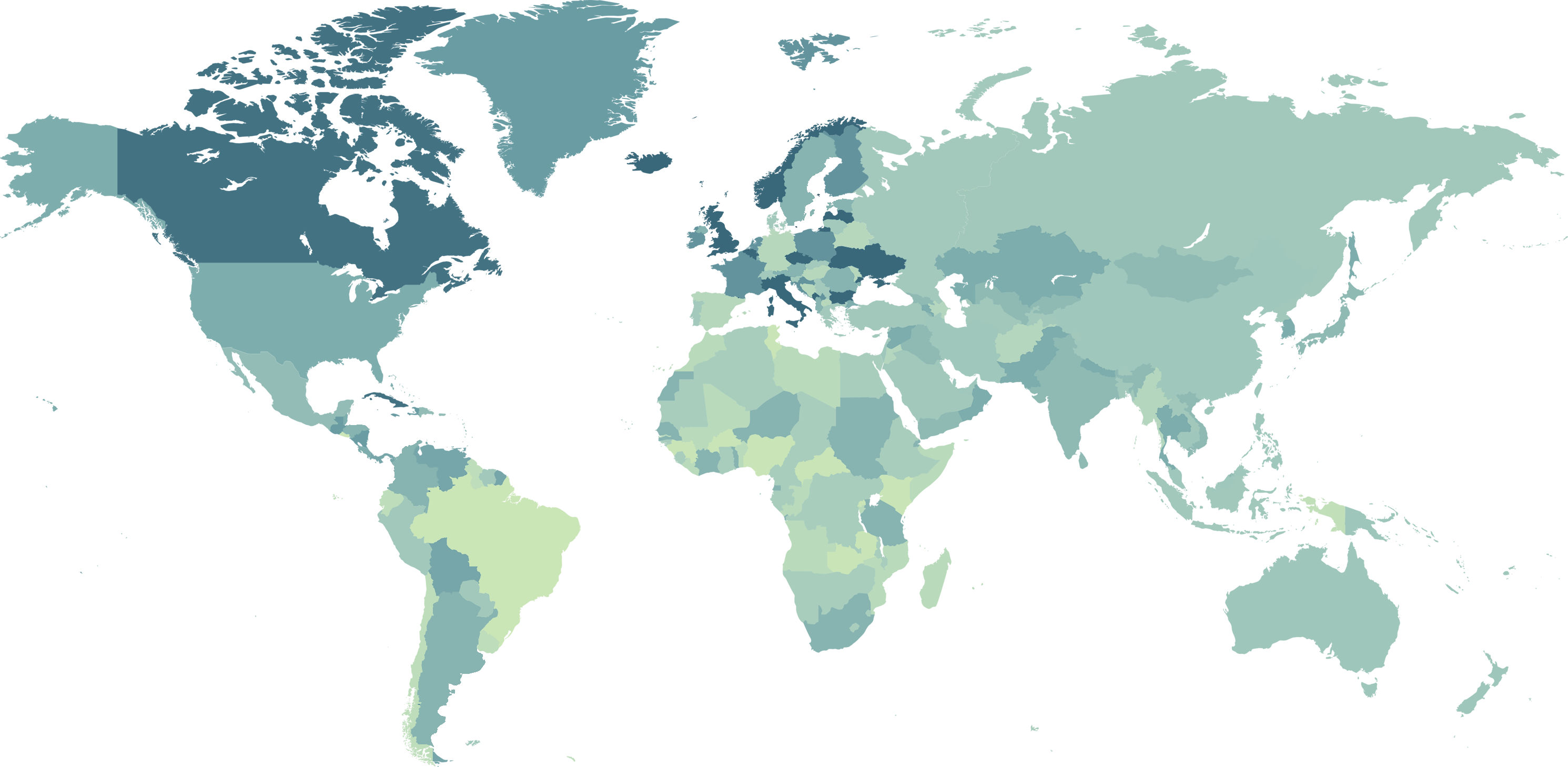
* **428** de tipuri de tulburări de dezvoltare fizică și psihică a copilului[4]
* **77,3** copii cu tulburări la 10.000 de locuitori[4]
* **sindromul alcoolic fetal** (SAF) = forma cea mai gravă de tulburare
* **1 din 67** de gravide care consumă alcool va naște un copil cu SAF[3]
* **119.000** de copii cu SAFse nasc în fiecare an[3]

14,1

Asia de Sud-Est

198,2

Europa





GLOBAL

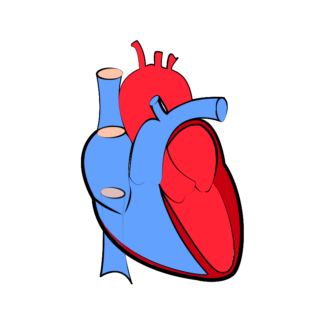
87,9

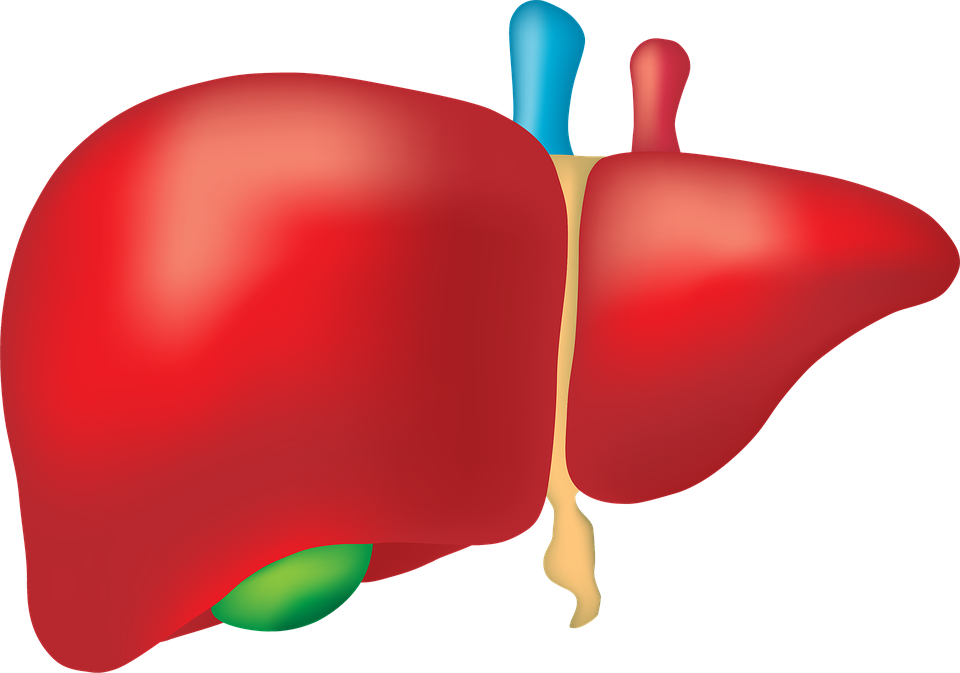
America

de Nord și

de Sud

* peste **200 de boli** (tulburări ale sistemului nervos, ciroză hepatică, unele forme de cancer etc.)[2]
* risc de asociere a altor **substanțe de abuz** (tutun, droguri) [2]





67,4

Reg. Pacificului de Vest

SINDROM

ALCOOLIC FETAL

78,3

Africa

1,3

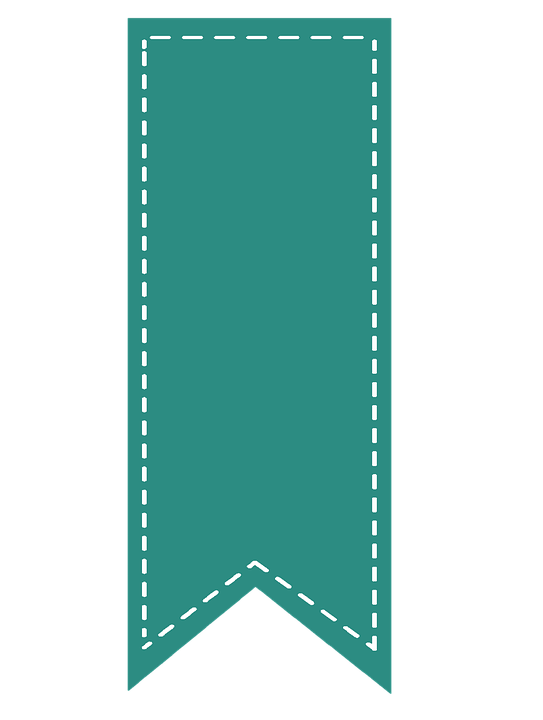
Reg. Mediteranei de Est

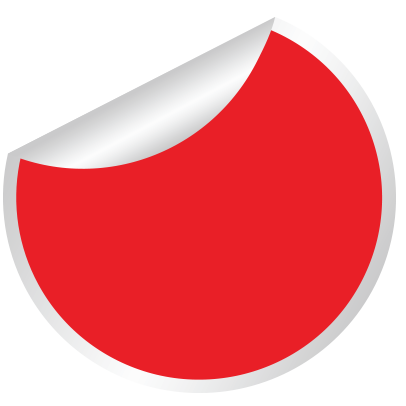
77,3

GLOBAL



Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare şi promovare a sănătăţii şi educaţie pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită





**Luna națională a informării despre efectele consumului de alcool**

**Iunie**

**2019**

**Nu merită**

**să riști!**

**Referințe bibliografice:**

1ESPAD (2015). Report 2015. Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs.Luxemburg: Publ Off UE, 2016:34,38,55; <http://www.espad.org/sites/espad.org/files/ESPAD_report_2015.pdf>.

2Steffens, R. & Sarrazin, D. (2016) Guidance to reduce alcohol-related harm for young people. Background paper. Münster: LWL-Coordination Office for DrugRelated Issues:34,38,55; <http://www.rarha.eu/Resources/...WP5.T3.YoungPeople.pdf>.

3Popova S. (2017) Counting the costs of drinking during pregnancy. In *Bulletin of Health Organization* *2017*; http://dx.doi.org/10.2471/BLT.17.030517

4Global status report on alcohol and health 2018; Geneva: World Health Organization:5,6, 284; Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274603/9789241565639-eng.pdf?ua=1>.