

# ZIUA MONDIALĂ A APEI "Fii tu schimbarea!"

22 Martie 2023

Material adresat populației generale



**EXISTĂ O POVESTE VECHĂ DESPRE O PASĂRE COLIBRI. ESTE VORBA DESPRE CUM REACȚIONĂM ÎNTR-O SITUAȚIE DE CRIZĂ. CHIAR ACUM, NE CONFRUNTĂM CU O CRIZĂ DE APĂ ȘI SANITAȚIE. STĂM ȘI PRIVIM SAU ACȚIONĂM?**

*Într-o zi, în pădure, a izbucnit un incendiu. Toate animalele au fugit pentru a-și salva viața. Stăteau la marginea pădurii, privind flăcările cu groază și tristețe. Sus, deasupra capetelor lor, o pasăre colibri zbura înainte și înapoi spre foc, iar și iar. Animalele mai mari au întrebat-o ce face. „Zbor la lac să iau apă pentru a ajuta la stingerea incendiului” a răspuns micuța pasăre. Animalele au râs de ea și i-au spus: „Ești nebună, nu poți stinge acest foc!” Pasărea colibri a răspuns: „**Fac ce pot.**”*

**PASĂREA COLIBRI AJUTĂ LA REZOLVAREA PROBLEMEI CU CÂTE O PICĂTURĂ. EA ESTE SCHIMBAREA PE CARE VREA SĂ O VADĂ ÎN LUME. POȚI FI ȘI TU O PASĂRE COLIBRI! ACȚIUNILE PE CARE LE ÎNTREPRINZI, ORICÂT DE MICI, VOR AJUTA LA REZOLVAREA CRIZEI APEI!**

**ALEGE-ȚI ACȚIUNILE. FĂ O LISTĂ CU ANGAJAMENTELE PERSONALE PENTRU SOLUȚIONAREA CRIZEI DE APĂ ȘI SANITAȚIE!**

**Economisește apă:** fă dușuri mai scurte și nu lăsa robinetul să curgă când te speli pe dinți sau pregătești mâncarea.

**Consumă alimente produse local:** cumpără alimente locale, de sezon și caută produse făcute cu mai puțină apă.

**Află de unde provine apa și cum este distribuită,** vizitează o stație de epurare pentru a vedea cum sunt gestionate deșeurile.

**Protejează natura:** plantează un copac sau construiește o seră, utilizează soluții naturale pentru a reduce riscul de inundații și pentru a stoca apă.

**Remediază scurgerile de apă** și conductele de evacuare, golește rezervoarele septice pline și raportează deversarea nămolului.

**Nu mai polua:** nu arunca deșeurile alimentare, uleiuri, medicamente și substanțe chimice în toaletă sau în canalizare.

**Participă la curățarea râurilor, lacurilor sau plajelor locale.**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSP  
INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CNSBN

CENTRUL NAȚIONAL DE SUPRAVEGHERE  
A BOLILOR NETRANSMISIBILE

CNMRMC

CENTRUL NAȚIONAL DE MONITORIZARE  
A RISCURILOR DIN MEDIUL COMUNITAR



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ