



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII
INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
BUCUREȘTI



CENTRUL
REGIONAL DE
SĂNĂTATE
PUBLICĂ SIBIU

**CREȘTEREA ACCESULUI LA SERVICII DE PREVENȚIE PRIMARĂ PENTRU COPIII ȘI ADOLESCENȚII DIN ROMÂNIA
ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ ȘI ACTIVITATEA FIZICĂ ÎN RÂNDUL COPIILOR ȘI ADOLESCENȚILOR DIN ROMÂNIA**

REGULAMENT PENTRU ALOCAREA RESURSELOR ÎN CADRUL MICROPROIECTELOR STANDARD DE LA NIVEL JUDEȚEAN

Scopul proiectului: Creșterea procentului copiilor și adolescenților care adoptă comportamente de nutriție sănătoasă și activitate fizică.

Obiectivele proiectului: dezvoltarea de platforme instituționale la nivel local, județean și național, utilizate ca bază pentru Planul Național de Acțiune privind Alimentația și Activitatea Fizică la copii și adolescenți; formarea de experți interdisciplinari, cu cunoștințe și aptitudini în creșterea gradului de conștientizare/determinarea schimbării comportamentului la copii, în ceea ce privește alimentația și activitatea fizică; dezvoltarea unei campanii de informare, educare și schimbare de comportament ce va fi planificată, implementată, monitorizată și evaluată.

Pentru a contribui la atingerea acestor obiective, proiectul are în vedere alocarea de resurse către microproiecte identificate la nivel județean.

Fiecare grup de lucru județean va dispune de un număr de pachete standard, număr care, va fi direct proporțional cu numărul populației sub 19 ani din județul respectiv.

Prin proiect nu se alocă resurse financiare, ci doar resursele materiale standard, respectiv materiale ce facilitează mișcarea/ alimentația sănătoasă în rândul copiilor și adolescenților.

Microproiectele standard propuse spre susținere vor fi elaborate în cadrul unui proces amplu, care va cuprinde următoarele etape:

1. Postarea pe web site-ul DSP-ului și promovarea în presa județeană a anunțului prin care se deschide competiția pentru pachetele cu dotări standard în vederea implementării de microproiecte- termen 3 zile după aprobarea Comitetului de Coordonare;
2. Oferirea de informații pe site-ul DSP sau/si CJ sau /si ISJ, respectiv a fișei de microproiect, a criteriilor de evaluare;

Proiect finanțat din fonduri acordate de către Guvernul Norvegiei prin intermediul Programului Norvegian de Cooperare pentru creștere economică și dezvoltare sustenabilă în România

și cofinanțat de Ministerul Sănătății din România.



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII
INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
BUCUREȘTI



CENTRUL
REGIONAL DE
SĂNĂTATE
PUBLICĂ SIBIU

**CREȘTEREA ACCESULUI LA SERVICII DE PREVENȚIE PRIMARĂ PENTRU COPIII ȘI ADOLESCENȚII DIN ROMÂNIA
ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ ȘI ACTIVITATEA FIZICĂ ÎN RÂNDUL COPIILOR ȘI ADOLESCENȚILOR DIN ROMÂNIA**

3. Organizarea a 1-2 sesiuni de informare pentru cei interesați : profesori, educatori, directori de școli sau grădinițe; în cadrul acestor sesiuni de informare se pune accentul pe faptul că vorbim de microproiecte standard în care și obiectivele sunt predefinite (obiectivele constând din cele 4 comportamente sănătoase: beau apă când îți este sete, mănânc zilnic micul dejun, mănânc zilnic trei legume și 2 fructe, îți iau zilnic porția de mișcare viguroasă timp de 60 minute); cei interesați sunt informați cu privire la site-ul de proiect www.comunitate-sanatoasa.ms.ro de unde pot fi luate exemple de bune practici;
4. Selecția celor mai bune microproiecte - criteriile de selecție vor lua în considerare:
 - măsura în care sunt atinse cele 4 comportamente de sănătate, conform cu recomandările OMS; comportamentul legat de mișcarea viguroasă este obligatoriu de atins;
 - numărul de beneficiari,
 - coerența activităților propuse,
 - corectitudinea indicatorilor de monitorizare propuși,
 - capacitatea echipei de management de proiect propusă,
 - șansele de sustenabilitate ale proiectului ,
 - măsura în care activitățile propuse au un efect multiplicator către alte școli, grădinițe, alte medii- ex promovată ideea către ;
 - Măsura în care ghidul de intervenție va fi folosit în școală
 - Măsura în care școala își propune să își facă un regulament de ordine interioară care să promoveze comportamentele din campania „VIATA”
5. Organizarea unei conferințe de presă cu desemnarea proiectelor câștigătoare și predarea pachetelor cu materiale standard către câștigători
6. Microproiectele standard vor fi incluse în planul de acțiune județean / local ce susține dezvoltarea de comportamente sănătoase în domeniul nutriției și activității fizice ;
7. Microproiectele standard la fel ca și cele demonstrative vor promova însemnele campaniei VIATA pe tot parcursul desfășurării lor, cu ocazia fiecăreia dintre acțiuni.

Proiect finanțat din fonduri acordate de către Guvernul Norvegiei prin intermediul Programului Norvegian de Cooperare pentru creștere economică și dezvoltare sustenabilă în România

□i cofinanțat de Ministerul Sănătății din România.



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII
INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
BUCUREȘTI



CENTRUL
REGIONAL DE
SĂNĂTATE
PUBLICĂ SIBIU

**CREȘTEREA ACCESULUI LA SERVICII DE PREVENȚIE PRIMARĂ PENTRU COPIII ȘI ADOLESCENȚII DIN ROMÂNIA
ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ ȘI ACTIVITATEA FIZICĂ ÎN RÂNDUL COPIILOR ȘI ADOLESCENȚILOR DIN ROMÂNIA**

Anexe

- **Fisa de microproiect - model;**
- **Model raportare / copie registru de distribuire a materialelor distribuite la nivelul unui județ de la nivelul fiecărui DSP.**

Proiect finanțat din fonduri acordate de către Guvernul Norvegiei prin intermediul Programului Norvegian de Cooperare pentru creștere economică și dezvoltare sustenabilă în România

□i cofinanțat de Ministerul Sănătății din România.